



Bra att ha med på resan

Här nedan följer en informationstext om att du har celiaki och som kan vara bra att ha med i plånboken/väskan inte minst när du reser utomlands.

Svenska

Jag har en tarmsjukdom som heter celiaki och tål inte mat som innehåller gluten. Det betyder att jag inte får äta mat som innehåller mjöl från vete råg eller korn, t ex vanligt bröd, såser och stuvningar. Jag skulle vara tacksam om ni vill ta hänsyn till detta. Tack så mycket!

Engelska

I'm suffering from a disorder called coeliac disease and cannot tolerate food containing gluten. This means that I'm not allowed to eat foods containing flour from wheat, barley or rye, such as common bread, sauces and stews. I would be very grateful if you would take this into consideration. Thank you!

Tyska

Ich habe eine Darmkrankheit die Zöliakie genannt wird und kann Kost enthalten Gluten nicht vertragen. Es bedeutet dass ich Kost mit Mehl aus Weisen, Gerste und Roggen nicht essen darf, zum Beispiel Brot und Sosse. Ich wäre Ihnen sehr dankbar sein wenn Sie auf dieses Rücksicht nehmen. Vielen Dank!

Franska

J'ai une maladie de l'intestine qui s'appelle la maladie coeliaque et la cuisine avec gluten m'incommode. Par conséquent je ne peux pas manger des repas contenant de la farine de blé, de l'orge ou du seigle, par exemple du pain, des sauces et du pouding. Je vous serais obligé de bien vouloir prendre ceci en considération. Merci beaucoup!

Spanska

Tengo una enfermedad que se llama celiacía y mi cuerpo no tolera comida que contenga gluten. Esto quiere decir que no puedo comer alimentos que contengan harina de trigo, de cebada o de centeno, y por lo tanto tampoco el pan normal, las salsas, los cocidos o los estofados. Agradecería se tuviera esto en consideración. Gracias.

Ryska

Я страдаю целиакией – недомоганием, вызванным непереносимостью продуктов, содержащих глютен. Это означает, что мне нельзя употреблять в пищу продукты, содержащие пшеничную, ячменную или ржаную муку, из которых выпекают обычный хлеб, которую добавляют в соусы и подливки. Буду очень признателен, если вы примете это во внимание. Спасибо!